

PROTOKÓŁ KORONAWIRUS



Protokół ten został sporządzony w związku z epidemią koronawirusa i ma na celu dostarczenie instrukcji jak zapobiegać rozprzestrzenianiu się wirusa i jak sobie z nim poradzić, jeśli ty lub ktoś z twojego otoczenia zostanie zarażony.

Opracowując ten protokół, Level1 Flex działał zgodnie z wytycznymi RIVM. Jeżeli wytyczne RIVM ulegną zmianie, protokół ten zostanie dopasowany.

Każdy pracownik Level 1 Flex jest proszony o przestrzeganie instrukcji zawartych w protokole.

1. Higiena osobista

- Regularnie myj ręce mydłem i wodą przez co najmniej 20 sekund, szczególnie po wyjściu z łazienki/ toalety, przed jedzeniem i po wydmuchaniu nosa, kichaniu lub kasłaniu..
- Wyszusz ręce ręcznikiem papierowym.
- Kiedy kichasz lub kaszlesz, będąc między innymi osobami, zakryj usta zgiętym łokciem i zaraz po tym umyj ręce.
- Używaj papierowych chusteczek higienicznych i natychmiast po użyciu wyrzucaj.
- Unikaj dotykania ust, nosa i oczu.
- Nie używaj talerzy, sztućców, szklanek i kubków po innych osobach.

2. Higiena w miejscu pracy.

- Uwaga! W miejscu pracy postępuj zgodnie z protokołem klienta, u którego pracujesz. Jeśli nie został on tobie przedstawiony, najlepiej zwrócić się do bezpośredniego przełożonego w celu uzyskania dodatkowych informacji.

3. Higiena w miejscu zamieszkania

- Uchwyty drzwi, poręcze schodów, włączniki światła, przyciski wind, kuchnie, krany, toalety, podłogi i zlewy należy regularnie czyścić.
- Nie używaj talerzy, sztućców, szklanek i kubków po innych mieszkańcach.

- Do czyszczenia najlepiej używaj chusteczek jednorazowych.

4. Odwiedziny

- W razie wizyty należy wcześniej sprawdzić, czy osoby odwiedzające nie znajdowały się ostatnio w obszarze ryzyka. Jeśli tak, odłóż wizytę lub zastąp ją kontaktem telefonicznym, wideorozmowami lub kontaktem internetowym.
- Unikaj niepotrzebnych podróży.

5. Instrukcja na wypadek nieobecności z powodu choroby lub jej podejrzenia

Zawsze należy skontaktować się z lekarzem rodzinnym przez telefon jeśli:

- masz gorączkę i dolegliwości oddechowe (kaszel / krótki oddech),
- byłeś w obszarze wysokiego ryzyka w ciągu ostatnich dwóch tygodni,
- w ciągu ostatnich dwóch tygodni byłeś w kontakcie z osobami, które przebywały w obszarze wysokiego ryzyka,
- w ciągu ostatnich dwóch tygodni miałeś kontakt z pacjentem zarażonym koronawirusem (sprawdź, jaki jest najbardziej aktualny obszar ryzyka) <https://www.rivm.nl/coronavirus/covid-19/verspreiding>,
- ktoś w twoim bezpośrednim otoczeniu (rodzina/przyjaciele/koleżanki czy koledzy) ma gorączkę i problemy z oddychaniem.

Lekarz rodzinny skonsultuje się z GGD, jeżeli konieczne jest przeprowadzenie badania na obecność koronawirusa.

6. Komunikacja

- W przypadku pytań dotyczących protokołu można skontaktować się telefonicznie z oddziałem Level 1 Flex lub wysłać e-mail na adres admin@flexgroup.eu

Na stronie RIVM znajduje się obszerny zestaw pytań i odpowiedzi dotyczących koronawirusa. Jeżeli twoje pytanie nie znajduje się wśród pytań na liście, prosimy o kontakt z Zespołem Ogólnej Kontroli Chorób Zakaźnych pod adresem: infectieziektenhm@gddhm.nl lub tel. 088-3084242 (w dni robocze od 8.30 do 17.00).

Z Pozdrowieniami

Dyrekcja Level 1 Flex

