

# PROTOCOL CORONAVIRUS

Dit protocol is opgesteld in verband met het heersen van het coronavirus en heeft tot doel duidelijke instructies te geven over het voorkomen van verspreiding en hoe om te gaan indien jij of iemand in jouw omgeving het virus heeft.

Bij het opstellen van dit protocol heeft Level 1 Flex de richtlijnen van het RIVM gevolgd. Indien de richtlijnen van het RIVM wijzigen, zal het protocol worden aangepast.

Iedere member van Level 1 Flex wordt uitdrukkelijk gevraagd de instructies van het protocol te volgen.

## 1. Persoonlijke hygiëne

- Was je handen regelmatig en grondig (minimaal 20 seconden), in ieder geval voor de lunch en na een bezoek aan het toilet
- Droog je handen met een papieren doekje
- Hoest en nies in de binnenkant van je elleboog
- Gebruik papieren zakdoekjes en gooi deze na gebruik direct weg
- Raak zo min mogelijk je mond, neus en ogen aan
- Deel geen borden, bestek, glazen en kopjes met anderen

## 2. Werkplek hygiëne

- Let op! Op de werkplek volg je het protocol van de opdrachtgever waar je tewerkgesteld bent. Indien dit niet aan jou is verstrekt, kan je dit het beste opvragen bij jouw direct leidinggevende op de werkvloer.

## 3. Housing hygiëne

- Deurklinken, trapleuningen, lichtknoppen, liftknoppen, keukens, kranen, toiletten, vloeren en gootstenen moeten regelmatig schoongemaakt
- Deel geen borden, bestek, glazen en kopjes met andere bewoners
- Gebruik wegwerpdoekjes om te schoon te maken

## 4. Bezoek van/aan anderen

- Controleer vooraf of anderen recentelijk in een risicogebied zijn geweest. Als dit zo is, stel het bezoek uit of neem contact op via de telefoon, video call of internet
- Vermijd niet-essentiële reizen

## 5. Instructie bij ziekteverzuim of vermoeden daarvan

- Neem altijd telefonisch contact op met je huisarts indien:
  - je koorts en luchtwegklachten (hoesten/kortademig) hebt
  - je de afgelopen twee weken in een risicogebied bent geweest
  - je de afgelopen twee weken in contact bent geweest met iemand uit een risicogebied
  - je de afgelopen twee weken in contact bent geweest met een patiënt met het coronavirus (check voor het meest actuele risicogebied <https://www.rivm.nl/coronavirus/covid-19/verspreiding>)
  - iemand in je directe omgeving (familie/vrienden/collega's) koorts en luchtwegklachten heeft
- De huisarts overlegt met de GGD of onderzoek naar het coronavirus nodig is

## 6. Communicatie

- Voor vragen over het protocol kun je telefonisch contact opnemen met jouw contact vestiging of een mail sturen aan [admin@flexgroup.eu](mailto:admin@flexgroup.eu)

Op de site van het RIVM staat een uitgebreide set aan vragen en antwoorden m.b.t. het coronavirus. Zit jouw vraag hier niet tussen? Neem dan contact op met het team Algemene infectieziektebestrijding via [infectieziektenhm@gddhm.nl](mailto:infectieziektenhm@gddhm.nl) of tel. 088-3084242 (op werkdagen van 8.30 tot 17.00).

Met vriendelijke groet,  
Directie van Level 1 Flex